

Cursus WRAP

WRAP staat voor **Wellness Recovery Action Plan**.

De belangrijkste vraag waar de cursus zich op richt is: 'Wat heb ik nodig om me goed te voelen en wanneer kan ik dit inzetten?'

Sleutelbegrippen zijn:

- hoop
- persoonlijke verantwoordelijkheid
- eigen ontwikkeling
- opkomen voor jezelf
- steun

Locaties: waar je wilt! Geef aan waar je de cursus graag zou willen volgen.

Deelnemers: "Ik kreeg door de WRAP het gevoel dat ik inzicht kreeg in mijn kwetsbare kant. Het is mijn houvast om op een goede manier om te gaan met mijzelf."

Direct aanmelden of vragen? Mail naar opgaveherstelcursussen@ribwgo.nl

BUREAU KIK
Krachtig in herstel